

ARCTURIANOS REVELADOS:

QUEM SÃO E COMO ORIENTAM
HAREN RODRIGUEZ?



KAREN RODRIGUEZ

**ARCTURIANOS
REVELADOS:
QUEM SÃO E COMO
ORIENTAM KAREN
RODRIGUEZ?**



Sobre a autora

Empresária holística, ufóloga, especialista em cura quântica e designer de joias terapêuticas, atuou no mercado da beleza feminina, hoje é uma renomada **TERAPEUTA MULTIDIMENSIONAL**.

Formada em Radiestesia pelo IDEPES – Instituto de Desenvolvimento Pessoal de Ensino Superior de São Paulo e em Mesa Radiônica, em São Paulo.

Karen Rodriguez se especializou em cura quântica e biomagnetismo com um renomado terapeuta internacional da quinta ordem, no Chile, Florais dos Golfinhos, Apometria Quântica, Conexão com os anjos e Reiki Xamânico, Apometria Quântica, Magia Divina, ThetaHealing, Gemoterapia, COATING Caminho Sagrado do Coração do Mestre Seraphis Bey e Mestre Jesus Cristo.

Contatada pelos seres de Vênus e a confederação Intergaláctica e diversos trabalhos de quinta dimensão direcionados pelos Arcturianos.

Comunicadora da TV GALLACTICA com o programa 'Nave Galáctica' e do seu canal Karen Rodriguez, toda terça-feira ao vivo as 20 horas.

Índice

Capítulo 1 - Introdução.....	05
Capítulo 2 - Conhecendo as raças.....	14
Capítulo 3 - Sua Missão no Planeta Terra.....	20
Capítulo 4 - Hipercubo e as Infinitas Possibilidades.....	23
Capítulo 5 - Tecnologias das Câmaras Arcturianas.....	26
Capítulo 6 - Tratamento com a MMA.....	29
Capítulo 7 - Viver com Gratidão.....	35



Capítulo 1 - Introdução

Os Arcturianos são uma civilização da Nona Dimensão, são curadores e estão 3 mil anos avançados em evolução perante à Terra.

São seres benevolentes e amorosos e sempre vêm à Terra em missão de amor para nos ajudar em nossa evolução e despertar.



Suas avançadas tecnologias siderais são usadas para ajudar a humanidade a recordar a verdadeira identidade humana, ou seja, nos despertar para os seres espirituais que somos com infinitas capacidades, vivendo uma experiência numa vida física na Terra para expandirmos nossa luz em benefício do todo.

Arcturus que é a estrela maior da Constelação de Boöttes, localizada a aproximadamente 36 anos-luz do Planeta Terra, é a estrela mais brilhante no hemisfério Norte, está a 36 anos-luz de distância de nós. Arcturus possui o mesmo nome do antigo grego Arktouros, que significa “guardião do urso”, porque é a estrela mais brilhante próxima às Ursas Maior e Menor.

Nesta estrela de uma elevada dimensão é onde vivem e partem para o nosso Planeta os Comandos Estelares denominados Arcturianos.

Os arcturianos Consomem energia e alimentos, assim como fazem todos os seres do universo. Preferem principalmente líquidos efervescentes com alto nível de vitalidade para o espírito. Esses alimentos que vibram nos níveis mais baixos não podem ser consumidos pelos ARCTURIANOS.

Se tivessem que descrever alguns dos alimentos que consomem, teríamos que descrevê-los em termos de alguns dos minerais que nós temos no planeta Terra. Não escolhem aqueles de estrutura química instável.

Eles podem produzir praticamente qualquer combinação de alimentos vibratórios com os dispositivos da Nave, e não se preocupam com os sabores ou cheiros, como na Terra.

Quando perdem a vibração de que precisamos, fazem uma mistura do mais alto grau de energia e vibração, para acomodar o seu espírito. Não precisamos fazer isso regularmente. Só fazem quando necessário.

Como todas as espécies mais iluminadas, o ciclo de reprodução é deixado para atribuição de alguns escolhidos. Eles se reproduzem com muito orgulho, mas não precisam acasalar fisicamente, todos estão conectados com o espírito do conceito holístico de Deus.

Então, neste processo, encontramos duas das energias complementares da encarnação. Embora todos os arcturianos sejam parecidos, eles se encontram nos padrões de frequência vibracional que conduzem à reprodução através do Acoplamento áurico.

Sua **INTERAÇÃO COM OS HUMANOS**

Nos emprestam suas tecnologias para esclarecimento, ascensão e limpeza espiritual, através de máquinas QUANTICAS e dispositivos de limpeza e expansão dos canais e os quatro corpos inferiores, atuam em unidade e aqui no nosso planeta interagem com todas as hierarquias espirituais que prestam serviço ao equilíbrio, restauração e cura dos nossos corpos energéticos, físicos e das nossas emoções, de forma totalmente universalista.

Sintonizações em energias específicas que geralmente possibilitam grandes limpezas kármicas, aumento da auto consciência, curas específicas, entre outras coisas, auxiliando e facilitando o caminho espiritual.

Desenvolvem o controle do corpo astral/emocional. Aqui se dedica muito tempo ao domínio dos desejos do ego, para que a pessoa possa se focar somente no Eu Superior. Os desejos egoístas são substituídos pelo desejo de servir, e entra-se num trabalho com a própria natureza emocional e psicológica.

Aqui a pessoa necessita tomar consciência de quem ela é, dos aspectos do seu Eu, aceitá-los, e trabalhar os aspectos negativos.

Fusão com a alma, pois nos ligamos diretamente com o Eu Superior. Aqui o domínio do pensamento é o foco central. As formas pensamento têm que se tornar claras e definidas, assim como o nosso propósito. Os pensamentos devem ser dirigidos para os planos superiores.

Fusão monádica, é a revelação e ocorre no plano átmico. Aqui a relação estabelecida é entre a alma espiritual individualizada e a mônada. As impressões recebidas vêm diretamente do plano monádico e dos mestres.

A vontade de servir assume fundamental importância, pois a visão do iniciado de quinto grau inclui tanto os muitos níveis do reino humano como do espiritual.
O poder de dirigir sua própria vida para que ela seja conforme deseja!

A IDADE DELES aproximadamente 350-400 anos terrestres.

**SÃO SERES ETERICOS, DE 9 DIMENSÃO, SUA
CONCIÊNCIA VEM ATÉ A 5 DIMENSÃO PARA A
COMUNICAÇÃO TELEPATICA.**

A GRANDE OPERAÇÃO RESGATE ASCENSIONAL

Os Arcturianos fazem parte dos Comandos Estelares, formados por diversas civilizações extraterrestres que participam do Projeto Grande Operação Resgate Ascensional para o Planeta Terra e todos os planos evolutivos galácticos.

Formada por uma Confederação de seres de diversas galáxias, unidos para libertar as mentes humanas do domínio dos controladores do submundo astral, que agem em comunhão com os controladores do plano físico. Ajudam gradativamente a implantar uma nova consciência a partir da desprogramação dos velhos pensamentos implantados a séculos que disseminam o medo e todos os tipos de sentimentos que roubam o poder e nos afastam da nossa verdadeira identidade.

Atuam com os Mestres Ascensionados da Grande Fraternidade Branca, para Era de Aquário para a implantação da 5ª dimensão na Terra. Participam com suas altas tecnologias de cura, de todas as práticas espirituais crísticas, independente da vertente religiosa.

São uma das civilizações mais avançadas em tecnologias de cura, seres de luz muito poderosos, os quais ajudam o planeta Terra através de sabedoria, limpeza espiritual, aprimoramentos tecnológicos transmitidos telepaticamente e aprimoramentos geográficos.

Os Arcturianos nos ajudam nas limpezas geográficas de rios, solos, florestas, atuando em todos os reinos de vida na Terra.

Eles estão cerca de 3.000 anos a nossa frente, e ainda assim são humildes e generosos para nos ajudar, porque enxergam os humanos com os olhos e sentimentos da 5ª dimensão de onde provêm, onde não há julgamento ou divisão, apenas ajuda mútua, a qual estão aqui para nos ajudar a também atingirmos.

NO PROJETO TERRA, EXISTE UM COMANDANTE

Juliano, o Comandante da Nave Estelar Athena, é o líder da missão de todos os Arcturianos no planeta Terra.

Juliano provou ser um informante disposto, e um ser de paciência, dignidade e certo grau de humor.

Herdonitic, Ancião da Nave Estelar Athena, também acompanha todo esse processo.

A NAVE ATHENAS

Informações arcturianas: o nome dela é Athenas, assim como a deusa do nosso planeta. Ela realmente é uma das melhores naves estelares do universo. Poucas naves podem igualar sua magnificência. Ela é realmente das estrelas e não foi projetada para lutar.

Ela está equipada para medidas de proteção, mas foi projetada para ser o transportador do Altíssimo para seus sistemas de lar e esplendor. O tamanho dela é maior que da Terra.

Auxilia no desenvolvimento da abertura das faculdades psíquicas como clarividência, clariaudiência e clarissenciência, Telepatia; Capacidade de construção e de manifestação de formas-pensamentos,

mestria de tempo-espaço, viagem no corpo-de-Luz e habilidades de cura.

Atuando diretamente com os humanos.

Nos atendimentos de **Apometria Arcturiana Avançada** que tem como base uma técnica de cura antiga, a Apometria, conhecida desde a Atlântida, intergaláctica e galáctica, os auxiliadores principais são os **HANKOR E GRUPO SANTA ESMERALDA**.

O Grande Sol Central de que falamos é a substância vibratória mais elevada conhecida neste universo e em todos os universos. É Deus, ele mesmo e ela mesma.

Dizemos que é o branco e o preto. É a presença e a ausência do Todo. É a “gravidade” de tudo o que existe, que mantém a precessão dos equinócios na ordem do mais alto.

É o governante dos Mestres Ascensionados. É o governante das forças que impulsionam todos os seres dimensionais. **Não é nada e é tudo**.

- ***Herdonic, Ancião da Nave Estelar Athena:***

Uma das principais diferenças reside no fato de que não temos nenhum nível de escolaridade em nosso planeta. Em vez disso, temos o que é chamado, em seu idioma, de incrementos.

O que isso significa é que a frequência na qual uma entidade vibra está sendo monitorada continuamente, e quando a frequência atinge um certo nível, o “aprendizado” é considerado aumentado para o próximo incremento.

Em nosso planeta, não estamos competindo com ninguém além de nós mesmos.

Não temos um currículo padrão. Oferecemos todo o conhecimento da consciência coletiva de nosso planeta e do universo. Nossa espécie aprende a abrir seus “centros de aprendizagem” desde seu “nascimento”.

Cada Ser tem igual acesso à informação e conhecimento. Cada um pode, e acelera na velocidade que cada um achar confortável para seu prazer e felicidade. O espírito coletivo do planeta proíbe qualquer pessoa de competir, só podemos apoiar.



Os seres humanos já descobriram 2.000 exoplanetas em nosso Universo.

Estes planetas são potencialmente adequados para a vida e têm as condições adequadas, incluindo oxigênio, carbono e água.

O Universo é absolutamente repleto de vida, especialmente quando você leva em conta que existe uma estimativa de 100 bilhões de galáxias no nosso Universo.

Pra quem não acredita em outros seres vivos além de nós humanos:

O planeta Terra tem apenas 4 bilhões de anos, em um Universo que tem 14 bilhões de anos.

Uma espécie poderia aprender, criar e fazer isto dispendo digamos de uma vantagem inicial de 2 ou 3 milhões de anos sobre nós. Pense nisso!

Capítulo 2 - Conhecendo as raças

Temos até o momento um total de 49 raças alienígenas catalogadas. as mais visadas e conhecidas são:

ANDROMEDANOS
ARCTURIANOS
BLUE AVIANS
DRACONIANOS
DROPAS
GREYS
LIRA
INSETÓIDES
ÓRION
PÉGASUS
PLEIADIANOS
POLVÓIDES
VENUSIANOS
REPTILIANOS
SIRIANOS





PLEIADIANOS

Seu biotipo é parecido com os nórdicos e escandinavos, são extraterrestres humanoides, possuem cerca de 2 metros de altura, cabelos loiros, pele bem clara e olhos bem azuis.

Suas Tecnologias são a base de cristais de quartzo.

LIRA



Estão sempre presentes nas expedições realizadas pelo homem em busca do seu passado.

É uma crença generalizada de que os Lirianos são os nossos mais antigos ancestrais. Na verdade, existem aqueles que acreditam que os Lirianos foram realmente os primeiros humanos a formar uma civilização na Via Láctea.

Eles descreveram a sua ascendência antiga e, conseqüentemente, a nossa, como originário de um sistema solar distante num grupo de estrelas perto do que hoje conhecemos como a Nebulosa do Anel de Lira.

SIRIANOS

Os Sirianos são representados por mais de vinte grupos distintos, que trafegam entre a terceira e sexta dimensões.

Os seres de Siríus passaram para os maias, incas e egípcios métodos de adiantar a cabeça das crianças ficando com o formato de 'ovo', com isso ficava mais espaço para que a pituitária e a pineal se desenvolvesse, tendo boa capacidade extra-sensorial (mediunidade, intuição, 3ª visão).

Não são apenas humanóides; compõem-se também de outras formas não conhecidas na Terra, além daquelas ligadas à energia dos cetáceos.



A Hierarquia de Sírius compõe-se de uma federação multidimensional de diversas civilizações dentro do Sistema de Sírius. Sentimentos e intuições são considerados altamente prioritários, antes da tomada de qualquer decisão.

Em Sírius, todos se consideram irmãos, mesmo que oriundos de outras raças.

ÓRION

Cientistas. Preparam o campo vibracional das pessoas para um contato futuro. Ótimos para cura, telepatia, responsáveis pela ativação dos contatos extra-físicos, pelas experiências de saída do corpo (sonhos) e pela ativação de implantes: GNA, implantes físicos, energéticos e extra-físicos.

Seu biotipo possui 6 dedos, altura média de 2 metros, pele acobreada e olhos amarelos, sua feição lembra uma águia, estão acostumados com altas temperaturas, por terem poderes mentais extremamente fortes possuem um dispositivo em sua testa.

Os nativos de Órion são líderes naturais. Olhando sempre para frente, abrem caminhos, criam metas e a estratégia para alcançá-las, pois têm visão abrangente e conseguem fazer uma boa avaliação das situações. São também impulsivos e combativos, característica que lhes valeu, no passado, a fama de conquistadores. Um dos Mestres Ascencionados de Órion, Shon Thor.



O Sistema de Órion é um complexo de nove planetas

- entre físicos e suprafísicos do qual fazem parte as estrelas que conhecemos como as Três Marias

PÉGASUS

Trabalham a cura, são ótimos telepatas e fazem previsões sobre o planeta. Ótimos na tecnologia de aparelhos para doenças, até mesmo para meios de locomoção para ajudar a humanidade. Peritos em informar, projetar e fazer contatos e implantes extra-físicos. Foram umas das 5 primeiras raças a chegar na Terra. Deu origem a raça negra. Ajudam os mundos em dificuldades, mas escolhem as raças que serão ajudadas.

Em Pégasus, onde existe uma tecnologia bastante avançada, vivencia-se de um modo muito aberto, são tímidos e amorosos. Por serem uma raça muito pacífica (são pacificadores) foram explorados por outras raças mais belicosas (escravizados, e o mesmo por ressonância ocorreu na Terra). Tem de 2,5 m a 3 m de altura.



Os seres Intraterrenos, são provindos de um planeta que não existe mais (de uma constelação vizinha a Pégasus).

O planeta de origem deles explodiu e eles foram “Abrigados” no sistema de Pégasus. Depois de abrigados, eles começaram a ajudar os de maior necessidade.

ARCTURIANOS

Seres que habitam a nona dimensão. Estão aqui para nos ajudar nessa transição e elevação consciencial **URGENTE**.

Possuem tecnologias etéricas, conhecidas como 'Câmaras' para diversas finalidades, localizadas em suas naves, onde quem se conecta corretamente e deseja ser tratado é levado em desdobramento no campo astral para tal finalidade.



São amorosos, pacientes, entendem muito sobre a nossa estrutura humana, e as limitações que estão sendo impostas para retardar esse **DESPERTAR HUMANO**.

Capítulo 3 - Sua Missão no Planeta Terra

Os Arcturianos fazem parte da Confederação Gallactica e Intergallactica.

A Confederação Galáctica é uma organização responsável por ajudar na evolução dos mundos em quarentena buscando promover a ordem pacífica em planetas ainda de domínio sob as forças involutivas, como é o caso da Terra.

Essa organização também possui a tarefa de realizar a transferência/migração de almas exiladas de um planeta para o outro, e também é responsável por estabelecer o primeiro contato com alguns grupos de pessoas na superfície por meio de processos mediúnicos e de canalização.

Essa estrutura é composta por seres físicos de 3ª dimensão até membros que já habitam a 7ª dimensão de consciência.

A Confederação Intergaláctica é uma estrutura não-material, SÃO SERES ETERICOS , seres que já alcançaram o nível ascensional de "Eu Sou e Mônadas".

Dentro da categoria de seres que atuam dentro desta organização, nós podemos citar os (Arcanjos, Elohins, Serafins, Mestres Melchizedeks, Logos Solares, Anciões dos Dias, etc). Todos estes seres são considerados "Deuses Criadores Plenos" que habitam a partir da 8ª A 22ª dimensão de consciência.

A Confederação Intergaláctica é uma organização que atua em diferentes Galáxias e em diferentes realidades interdimensionais e temporais de um Universo Local, possuindo também a tarefa de supervisionar e orientar os membros da Federação Intergaláctica.

A Confederação Intergaláctica também tem a função de estudar e monitorar o processo evolutivo que ocorre dentro das Galáxias de um Universo Local, e também tem a tarefa de projetar corpos biológicos e prepará-los geneticamente para que raças oriundas de realidades acima da 25^a dimensão possam adentrar no ciclo encarnacional em realidades inferiores abaixo da 12^a dimensão.

SERES QUE ATUAM COM OS ARCTURIANOS:

- FRATERNIDADE BRANCA, ROSA E AZUL
- CONFEDERADOS DO COMANDO ASHTAR SHERAN
- ENERGIA DE MÃE MARIA E ARCANJO RAFAEL, JUNTO COM A NAVE SANTA ESMERALDA ESTÃO MUITO PRESENTES
- ELEMENTAIS DA NATUREZA
- MUNDO SUPRALUMÍNICO
- ARCANJO MIGUEL E SUA LEGIÃO DE SOLDADOS DA LUZ
- RANKOR



Capítulo 4 - Hiper cubo e as Infinitas Possibilidades

Serve para nos tirar da Matrix. Existem várias possibilidades de frequência e modulação aqui na Terra. O único elemento que não pode ser corrompido é o Livre Arbítrio, pois ele está diretamente ligado às suas escolhas, que se entrelaçam por meio da sua emoção e do seu conhecimento.

Essas escolhas não se limitam a uma única linha temporal. Existem múltiplas versões suas acontecendo simultaneamente. Dentro de cada linha de possibilidade, existem outras subdivisões – como se fossem ramificações – e dentro de cada uma delas, encontramos mais 7 mini-possibilidades.

Essa estrutura lembra a ideia do hiper cubo. Um cubo é uma figura tridimensional com múltiplas faces, e cada uma delas contém uma nova extensão de realidade. Agora, pense em um cubo de quarta dimensão, também chamado de tesseract: ele contém cubos menores conectados entre si, assim como nossas escolhas geram ramificações dentro de outras possibilidades. Cada vez que você acessa sua melhor versão, novas ramificações de escolhas aparecem, como se cada avanço expandisse sua consciência e suas opções, tal qual um hiper cubo em expansão.

No entanto, estamos em um planeta de 3ª dimensão, onde é necessário experimentar e passar por diversos processos para alcançar a evolução. Da mesma forma que um cubo de três dimensões se projeta na realidade bidimensional como uma figura distorcida, nossa experiência de vida é uma projeção limitada de todas as dimensões superiores. Para evoluir, precisamos percorrer essas projeções e viver diferentes experiências, o que nos leva a saltos de consciência.

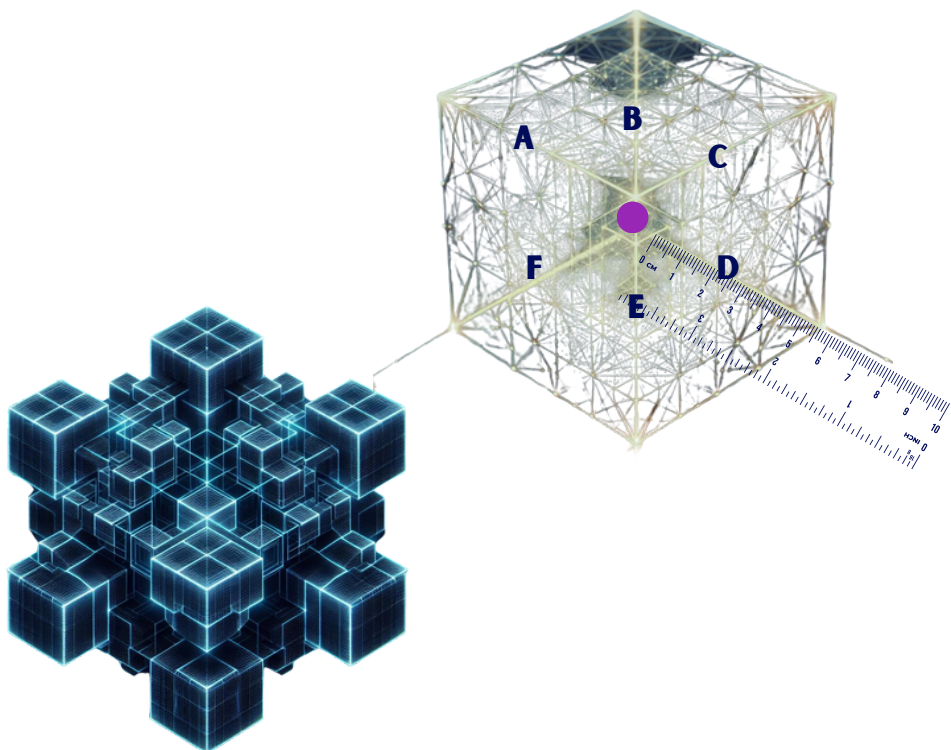
Por exemplo, quando você dá um salto de consciência, se antes era uma pessoa egoísta, que só pensava em si mesma, como infelizmente é o caso da maioria da humanidade, você passa a ter uma visão mais ampla. Ao sair do seu ego e do egoísmo, você começa a se preocupar com o próximo e, principalmente, a buscar ser uma versão melhor de si.

Esse processo é como passar de uma projeção menor de realidade para uma projeção mais elevada, similar ao que acontece quando avançamos de uma dimensão para outra no hipercubo. Cada decisão é uma escolha entre continuar em uma linha mais limitada (como o egoísmo) ou expandir para novas dimensões de consciência, onde o altruísmo e a conexão com o todo são mais evidentes.

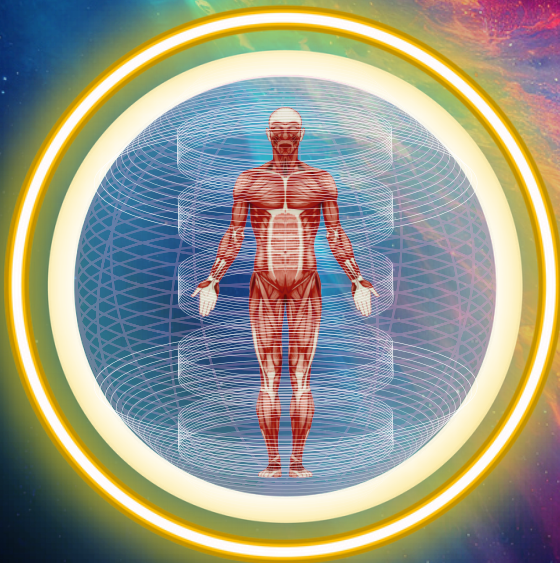
Ou seja, você saiu de uma “dimensão de egoísmo” e evoluiu, mas o caminho continua vasto. Cada escolha que você faz irá determinar se você vai dar outro salto em direção à evolução ou não.

A linha mais correta para se aproximar do EU SOU O QUE EU SOU, ou seja, de Deus, que é a sua primeira criação no Universo, é a linha A. Nela estão todas as melhores possibilidades da sua melhor versão, assim como os cubos contidos no hipercubo se expandem, revelando novas camadas de realidade. Os Arcturianos estão aqui para nos ajudar e orientar rumo à evolução, mas as escolhas são nossas. Precisamos de discernimento para entender quando é necessário sair de uma linha limitada (linha C) e migrar para a linha mais elevada (linha A).

No exemplo visual abaixo, temos uma explicação mais clara sobre como essas escolhas e possibilidades se expandem, tal como as faces interconectadas de um hipercubo.



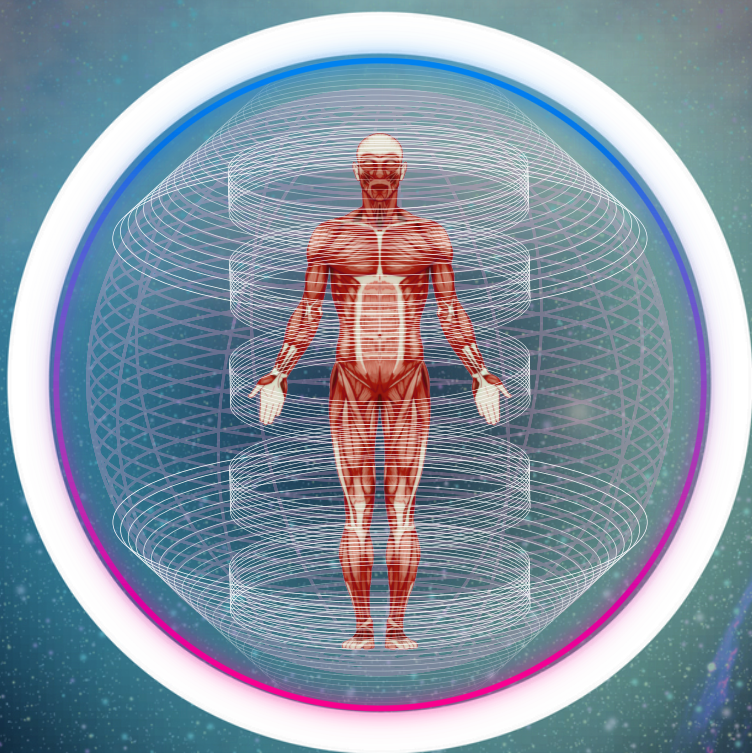
Capítulo 5 - Tecnologia das Câmaras Arcturianas



MÁQUINA DE SÍNTESE LUMINOSA

Utilizada para fazer circular as energias Arcturianas luminosas de alta frequência em todos os nossos corpos sutis e físico na mesma proporção. **Reestrutura o sistema bioquímico espiritual**, de forma que aja uma coerência e equilíbrio com a estrutura do corpo físico.

Cria um **ritmo perfeito**, entre a **velocidade de evolução de todos os seus corpos** (mental, espiritual, emocional e físico), todos entrarão em equilíbrio.



PROGRAMA DE REMOÇÃO DA MATRIZ

Normalmente chamado de “Programa de Remoção da Matriz da Semente do Medo”, é um trabalho estrutural de Luz que é ancorado em nós pelos Arcturianos com a finalidade de remover a semente do medo ou ego negativo, programado pelo consciente, subconsciente e campos energéticos.

Uma dispensação divina especial, dada para a Terra neste tempo de aceleração Espiritual do planeta.



Capítulo 6 - Tratamento com a MMA

O objetivo de um tratamento com a **Mesa Multidimensional Arcturiana** é justamente lidar com as estruturas autônomas que se dissociam do nosso ser e que estão criando patologias e desconfortos em universos paralelos.

É lidar com essas personalidades que seguem influenciando nossas escolhas, tratá-las para que se alinhem dentro de novos propósitos e alcançar uma convergência favorável de energias.



MULTIDIMENSIONAL

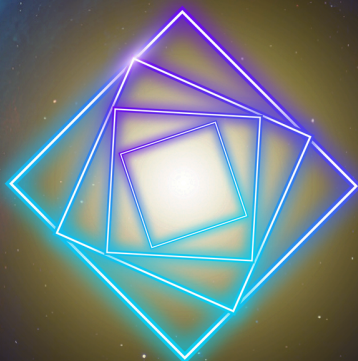
É algo que tem mais de uma dimensão.

Existem realidades e dimensões além da que podemos perceber com os nossos sentidos físicos. **"multidimensional"** são **dimensões adicionais da nossa realidade da terceira dimensão.**

Conforme aumenta a dimensão, sua densidade vai sendo sutilizada.

PREPARAÇÃO PARA A ASCENSÃO PLANETÁRIA E HUMANA

Ascensão planetária refere-se a um processo de mudança de consciência e elevação espiritual em nível coletivo, que causam reflexos sintomáticos, de questionamentos internos, alteração de humor, sensação de vazio interno, solidão em meio a multidão, desordens psíquicas (depressão, ansiedade, transtornos psicológicos), se o que faço e como vivo estão coerentes com o que realmente desejo, etc...



PROFISSÃO DO FUTURO

ENTENDA ANTES DE TUDO

As doenças físicas, iniciam seu processo antes de mais nada nos outros corpos, os etéricos (mental, emocional, astral e espiritual), podem ainda vir de outras existências também, más sempre iniciando seu processo nos corpos etéricos.

Quando iniciamos as análises energéticas e espirituais, em seguida passamos pelos processos de limpezas e ajustes no campo astral, espiritual, mental e emocional.

AÍ COMEÇA A NOSSA JORNADA DE DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA E EXPANSÃO DA MENTE E LUZ.



IMPORTÂNCIA DO TRABALHO COM A 'MMA'

- **Varredura e Análise** completa das vibrações, frequências, energias intrusas, detecção de pontos fracos, etc...
- Processos de **Limpezas e Apometria Cósmica** Multidimensional
- **Tratamentos**, Comandos e Inputs Energéticos através das Mandalas Arcturianas e seus respectivos comandos
- **Co-criação** da realidade desejada

A MMA atua a nível multidimensional, ancestral, dimensões paralelas, é uma ferramenta ATEMPORAL



VIVER COM GRATIDÃO

A **gratidão** é uma ferramenta essencial, **nos aproxima da nossa essência pura e promove a elevação da frequência**. A prática diária tem benefícios como: redução do estresse, a melhoria da saúde mental e física, o fortalecimento das relações pessoais, um campo áurico reforçado de luz e proteção.

Além disso, **abrir o chakra do coração, pode ampliar os efeitos positivos**, permitindo que o amor incondicional flua para dentro de você e para o mundo ao seu redor, facilitando a auto cura em todos os aspectos da sua vida e **reverberando para os outros seres também**.



Capítulo 7 - Viver com Gratidão

A palavra gratidão é derivada do latim gratus, que pode ser traduzido como agradecido, ou gratia, que tem o mesmo sentido das palavras graça, bênção e dádiva. Sendo assim, gratidão significa o reconhecimento das coisas boas que existem na vida.

Ser grato é reconhecer o que também não enxergamos.

A Bíblia diz que devemos ser gratos em todas as ocasiões, porque essa é a vontade de Deus (1 Tessalonicenses 5:18). A gratidão é uma forma de louvar a Deus e um sinal de uma vida transformada por Jesus.

Quem é grato é mais feliz. A gratidão ajuda a valorizar as bênçãos que temos, encontrando mais alegria nelas. Por outro lado, a **ingratidão destrói a alegria**, mesmo quando somos muito abençoados, porque centra nossa atenção apenas naquilo que não temos, em vez de tudo que Deus já fez por nós, gerando grande insatisfação.

O PODER DA GRATIDÃO

À primeira vista, a gratidão pode parecer um sentimento simples, mas seus efeitos chamaram a atenção da psicologia e da neurociência.

Estudos norte-americanos da área da psicologia positiva descobriram que a expressão da gratidão gerou maiores taxas de felicidade e menos dores físicas.

Outra pesquisa identificou que a gratidão afeta o córtex pré-frontal, a área do cérebro relacionada à tomada de decisões. Além disso, estudiosos perceberam que as pessoas que praticaram o exercício da gratidão tiveram benefícios em situações de estresse contínuo, como no caso de doenças crônicas.

De acordo com pesquisadores da Harvard Medical School, em Boston, a gratidão ajuda a prevenir doenças físicas. Isso porque os adeptos ao hábito da gratidão apresentaram sistemas imunes mais fortes, pressão arterial reduzida e melhor qualidade do sono.

Ser grato potencializa a alegria e ajuda a diminuir a mentalidade pessimista

(algo que pode causar problemas psicológicos e até mesmo doenças psicossomáticas).

BENEFÍCIOS DO SENTIMENTO DE GRATIDÃO

Agradecer pode acalmar a mente, estimular o autoconhecimento e fazer com que a pessoa valorize o que já tem, em vez de nutrir a ansiedade por aquilo que deseja ter. É uma sensação prazerosa que realmente causa transformações no estilo de vida.

PARA O CORPO

Traz bom sono: a gratidão nos coloca em um estado mais positivo, nos concentramos menos nas preocupações do dia e, conseqüentemente, dormimos melhor.

Alivia a angústia e melhora o humor: O estresse e os pensamentos negativos são reduzidos, ao mesmo tempo que percepções positivas sobre si e o mundo vêm à tona.

Fortalece relacionamentos: O ato de agradecer faz com que as pessoas se sintam amadas, reconhecidas e valorizadas.

Ela também aumenta a compreensão dos atos feitos pelos outros, ressaltando a importância das relações.

Auxilia no cultivo da felicidade: a felicidade é construída aos poucos e não surge do dia para a noite. Nesse sentido, o agradecimento diário facilita o despertar da consciência para momentos felizes.

Ajuda a manter hábitos saudáveis: em estudos sobre mudanças neurais de pessoas que são gratas, percebeu-se uma relação com regiões do cérebro que controlam nossa capacidade de pensar no futuro. A gratidão, quando alimentada todos os dias, serve como um estímulo que aumenta a resiliência e a persistência em hábitos saudáveis.

Ou seja, a gratidão é um sentimento que, quando vivenciado, pode fazer com que a pessoa se sinta mais feliz, tranquila e motivada. E tem mais: você pode treinar o exercício da gratidão para que seja um hábito recorrente.

Ser grato não significa fechar os olhos para as coisas que estão ruins e que precisam ser melhoradas.

É apenas mais uma forma de não perdermos de vista o que há de bom, e, assim, ganharmos forças para seguir em busca do que desejamos.

SEJA O AGENTE DA SUA TRANSFORMAÇÃO

INSCRIÇÕES

ABERTAS PARA O CURSO DA
MESA MULTIDIMENSIONAL
ARCTURIANA



PARA COMPRAR
CLIQUE AQUI



TODA TERÇA-FEIRA - 20H

Ativação da Mesa Multidimensional Arcturiana
no meu canal do YOUTUBE

TODA QUINTA-FEIRA - 20H

Bate papo com convidados e atualizações,
ufológicas, globais e multidimensionais



Karen Rodriguez



@eukarenrodriguez



CURSOS

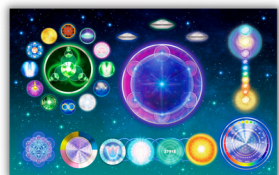
KAREN RODRIGUEZ

FERRAMENTAS DE AUXÍLIO NA NOSSA EVOLUÇÃO, DESENVOLVIMENTO PESSOAL E AJUDA AS PESSOAS, ANIMAIS E AO PLANETA.



MESA MULTIDIMENSIONAL ARCTURIANA 'MMA'

DESENVOLVA E DESPERTE SEU POTENCIAL, SE CONECTE COM OS ARCTURIANOS E SEJA UM TRABALHADOR ATIVO DA LUZ



MESA ASCENSÃO ESTELAR 'MAE'

FAÇA LIMPEZAS PROFUNDAS E TRAGA A FREQUÊNCIA DA SAÚDE PERFEITA E BEM ESTAR PARA SUA VIDA



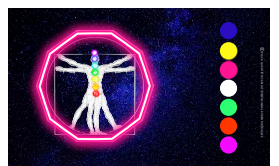
TECNOLOGIA ESTARGATE SÍRIUS

É UMA PLACA PSIÔNICA, QUE CONSISTE EM ABRIR PORTAIS E ATIVAR A KUNDALINE DE GAYA. LIBERANDO E TRANSMUTANDO TODO SENTIMENTO NEGATIVO DA ANCESTRALIDADE



MESA SPIN QUANTIC ARCTURIANA 'SPIN'

APRENDA A TER UMA MENTE FOCADA, DESPERTA E REALIZAR SUAS CO-CRIAÇÕES, ACESSE O SEU PODER DE MANIFESTAR AQUI NA 3D



PUXÃO QUÂNTICO

TRATA-SE DE GRÁFICOS DA QUINTA DIMENSÃO E UMA PLACA RADIÔNICA QUÂNTICA, É UM ACELERADOR DE RESULTADOS E PROCESSOS.



APRENDA COMO PENDULAR

NESSE BREVE CURSO, VOCÊ TERÁ UMA NOÇÃO DO QUE É RADIESTESIA E RADIÔNICA E APRENDERÁ USAR O PÊNDULO, TIPOS DE PÊNDULOS QUE EXISTEM E COMO LIMPAR SEU PENDULO.



Curso Diagnostico Multidimensional

CURSO DIAGNÓSTICO MULTIDIMENSIONAL

NESTE CURSO VOCÊ APRENDERÁ A REALIZAR DIAGNÓSTICOS MULTIDIMENSIONAIS UTILIZANDO BIÔMETROS EXCLUSIVOS CRIADOS POR KAREN RODRIGUEZ. ALÉM DISSO VOCÊ APRENDERÁ A UTILIZAR A PRANCHA DE MEDIAÇÃO DE HERTZ CONFECCIONADA EXCLUSIVAMENTE PARA ESTE CURSO.



CURSO TAMEANA

É UMA PRÁTICA PLEIADIANA, QUE UTILIZA CRISTAIS, SÍMBOLOS E SONS, PARA ELEVAÇÃO DE FREQUÊNCIA, BEM ESTAR, LEVEZA E PAZ INTERIOR. CANALIZADA POR JUAN MANOEL GIORDANO, É UM CURSO QUE POSSIBILITA QUE VOCÊ TAMBÉM SEJA UM FACILITADOR DA TÉCNICA.

MINISTRADO PELA TERAPEUTA AUTORIZADA CIDA MOREIRA
@CIDAMLUZ COM
MENTORIA PRÁTICA MENSAL.



MESA CÒSMICA CIGANA

- DESENVOLVA SUAS HABILIDADES MEDIÚNICAS;
- LIMPEZA E QUEBRA DE MAGIAS;
- CONEXÃO COM A EGRÉGORA CIGANA;
- LEITURA DE ORÁCULOS;
- CONECTE COM SEUS GUIAS E MENTOR ESPIRITUAL COM FACILIDADE;
- TORNE-SE UM MAGO DA EGRÉGORA CÒSMICA CIGANA.

CANALIZADOR WAGNER DORIM, MÉDIUM SENSITIVO, MAGO CÒSMICO CIGANO E MULTIDIMENSIONAL



MESA ESCUDO DE PROTEÇÃO CIGANA

- LEITURA DE 15 FATORES;
- LIMPEZA ESPIRITUAL;
- PROTEÇÃO EM TODOS OS NÍVEIS;
- ORIENTAÇÃO DE BANHOS, PEDRAS E ORAÇÕES PARA CADA SITUAÇÃO;
- TRATAMENTO EXCLUSIVO COM A LINHA DE CIGANOS CÓSMICOS, QUE TRABALHAM COM FOCO NA TRANSFORMAÇÃO E ELEVÇÃO ESPIRITUAL.



CURSO MESA TERAPÊUTICA MULTIDIMENSIONAL DE MELCHIZEDEK

ESTA FERRAMENTA ACESSA DIFERENTES NÍVEIS DE CONSCIÊNCIA, TRAZENDO EQUILÍBRIO E ALINHAMENTO PARA O CORPO, MENTE E ESPÍRITO. TRABALHA COM UM BARALHO TERAPÊUTICO PRÓPRIO QUE TEM UMA ALTA FREQUENCIA GERADORA DE HARMONIA E É DE FÁCIL APRENDIZADO.



CURSO BARALHO CIGANO PARA INICIANTES

NESTE CURSO VOCÊ MERGULHARÁ NO FASCINANTE UNIVERSO DO BARALHO CIGANO, DESDE SUA RICA HISTÓRIA, CONHECENDO O BARALHO CIGANO, ENTENDENDO O SIGNIFICADO DE SUAS CARTAS E TAMBÉM APRENDERÁ TÉCNICAS DE LEITURA DAS CARTAS CIGANAS.

AVISOS

Live toda terça e quinta-feira 20h

CANAL KAREN RODRIGUEZ

Mentoria para alunos quarta-feira 15hs

- Mesa Multidimensional Arcturiana
- Mesa Ascensão Estelar
- Mesa Spin Quântic Arcturiana
- Mapa Stargate Sirius
- Puxão Quântico
- Diagnóstico Multidimensional
- Tameana com Cida Moreira



@EUKARENRODRIGUEZ



ESPAÇO GALLACTICA



KAREN RODRIGUEZ



(11) 98178-3270

(11) 99437-9754

